

Mot de la directrice

Le Centre l'Élan est un lieu vibrant, inspirant, riche et nourrissant.

S'il en est ainsi, c'est grâce à l'apport de chaque individu qui forme la grande famille que nous sommes.

Participants, employés, bénévoles, membre du CA, partenaires, merci de votre implication.

Lorsqu'une nouvelle personne vient faire une demande d'aide, qu'on embauche un nouvel employé, qu'on innove, maintient, ose, c'est le Centre l'Élan qui se construit.

Fort de 35 ans au service de la population de la MRC Memphrémagog, nous pouvons être fiers de ce que notre Centre est devenu et rêver de ce qu'il deviendra.

La créativité comme trame de fond, l'accueil en avant-plan, la qualité des services en priorité et le désir de cheminer au fil du temps représentent bien notre ressource.

*Martine Chiasson
Directrice Centre l'Élan*



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 1er avril 2018 au 31 mars 2019

PLAN D'ACTION 2019-2020

209 rue Hatley
Magog (Québec) J1X3G2
Téléphone : 819-843-8885
infocentreelan@gmail.com
www.centreelan.org





PLAN D'ACTION 2019-2020

Activités réalisées en 2018-2019

Personnes ayant fréquentées le Centre... **166**

Nouvelles personnes... **81**

Femmes:...122 Hommes:...44

Ateliers de création

Aquarelle...	30 ateliers... 240 présences
Argile...	30 ateliers... 122 présences
Méditation...	30 ateliers... 157 présences
Yoga...	30 ateliers... 193 présences
Théâtre	30 ateliers... 192 présences
Chorale...	30 ateliers... 468 présences
Jam Session...	30 ateliers... 223 présences
Dessin...	4 ateliers... 45 présences
Le travail...	4 ateliers... 24 présences
Rêves...	4 ateliers... 11 présences
Improvisation...	4 ateliers... 24 présences
Musiques africaines	4 ateliers... 50 présences
Carte de Noël	1 atelier... 12 présences

Total: 231 ateliers... 1761 présences

Tout au long de l'année lors de divers événements, le Centre l'Élan informe, rejoint et promouvoit ses services.

En utilisant les médias écrits (*Le reflet du lac, Maillon express*), en faisant des représentations lors d'événements (concert dans le cadre de la semaine de la santé mentale) et en invitant les partenaires à nos activités (semaine de thérapie par les arts, comité des participants), le Centre l'Élan est actif dans la diffusion de sa mission et ses services.

Pour l'année 2019-2020, nous souhaitons.

- Accueillir des stagiaires en médecine...
- Continuer le partenariat avec la BAM.
- Maintenir la totalité des activités du Centre avec les ressources dont nous disposons.
- Adapter, améliorer et ajouter des services en fonction des besoins et intérêt des participants.
- Entreprendre des démarches de financement afin d'aménager la cour arrière et rendre accessible notre terrain accidenté et impraticable.
- Offrir un lieu de stage en psychologie

*Concertation/ représentation
Action communautaire*

*TCSMM: Table de concertation en santé mentale
Memphrémagog*

*TDSM: Table de développement social
Memphrémagog*

RRCSME: Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie

CDC: Corporation de développement communautaire

ISP: Comité insertion socioprofessionnelle

EER: comité de gestion Équipe Ressource Relais

ROC: Regroupement des organismes communautaires en estrie

CLP: Comité lutte à la pauvreté

BAM: Banque alimentaire Memphrémagog

(repas préparés pour la BAM 320 repas)

Bailleurs de fonds

MSSS

Centraide Estrie

Ville de Magog

Dons de particulier

Grâce à ses dons, nous pouvons offrir des services de qualité accessible.

Merci à chacun.

cheminer



Privilégiées par plusieurs personnes, ces interventions sont menées à court, moyen, ou long terme, selon les besoins. Nous vous offrons la thérapie verbale, la thérapie par l'art, la thérapie psycho corporelle ainsi que la musicothérapie.

Suivis individuels...1043 rencontres

Par la parole, face à face

Thérapie par l'art

Thérapie psycho corporelle

Musicothérapie

Ateliers de croissance personnelle

Croissance par l'art

20 ateliers...155 présences

Comment mettre ses limites dans ses relations

6 ateliers... 35 présences

Total:

26 ateliers...190 présences

rassembler



Activités sociales

Les diners rencontres

164 repas ...	2094 présences
Repas de Noël ...	36 présences
St-Valentin ...	15 présences
Halloween ...	16 présences
Cabane à sucre ...	36 présences
Assemblée générale...	34 présences
Lancement de programmation ...	75 présences
Spectacle de la chorale...	28 présences
Discussion avec bénévoles en médecine	11 présences
Grouille et rouille x 2	12 présences
Total: 173 activités...	2357 présences

Comité des participants... 9 rencontres...	144 présences
La grande équipe..... 25 rencontres...	148 présences
Conseil d'administration..... 7 réunions...	57 présences

Total: 41 rencontres... 349 présences

Activités de groupe...	4657 présences
Rencontres individuelles...	1043 présences

Total: 471 activités... 5700 présences

Gestion et Organisation

Conseil d'administration

Yves Bergeron, président
Claire Carpentier, vice-présidente
Daniel Corbeil, secrétaire-trésorier
Martine Chiasson, directrice
André Dufour, rep. des employés
Hélène Guérin, rep. de la communauté
Louise de Bellefeuille, rep. des bénévoles
Marguerite Desbiens, rep. des participants
Francine Coutu, rep. des participants

Permanence

Directrice (35 heures/ semaine)
Adj. adm. (30 heures/ semaine)
Musicothérapeute (30 heures/ semaine)
Intervenant (es) 15 heures/ semaine)
Cuisinière (16 heures/ semaine)

Personnel contractuel et stagiaire

Rémunérées... (12 pers.... 7730 heures)
Stagiaire... (2 pers.... 269 heures)
Subvention salariale... (2 pers.... 1140 heures)
Projet PAAS Action... (2 pers.... 320 heures)
Bénévolat, vie de la maison
(30 personnes... 786 heures)