

## Mot de la directrice

*Le Centre l'Élan est un lieu vibrant, inspirant, riche et nourrissant.*

*S'il en est ainsi, c'est grâce à l'apport de chaque individu qui forme la grande famille que nous sommes.*

*Participants, employés, bénévoles, membre du CA, partenaires, merci de votre implication.*

*Lorsqu'une nouvelle personne vient faire une demande d'aide, qu'on embauche un nouvel employé, qu'on innove, maintient, ose, c'est le Centre l'Élan qui se construit.*

*Fort de 35 ans au service de la population de la MRC Memphrémagog, nous pouvons être fiers de ce que notre Centre est devenu et rêver de ce qu'il deviendra.*

*La créativité comme trame de fond, l'accueil en avant-plan, la qualité des services en priorité et le désir de cheminer au fil du temps représentent bien notre ressource.*

*Martine Chiasson  
Directrice Centre l'Élan*



## RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 1er avril 2018 au 31 mars 2019

### PLAN D'ACTION 2019-2020

209 rue Hatley  
Magog (Québec) J1X3G2  
Téléphone : 819-843-8885  
infocentreelan@gmail.com  
[www.centreelan.org](http://www.centreelan.org)





## PLAN D'ACTION 2019-2020

### Activités réalisées en 2018-2019

Personnes ayant fréquentées le Centre... **166**

Nouvelles personnes... **81**

Femmes:...122      Hommes:...44

### Ateliers de création

Aquarelle...	30 ateliers... 240 présences
Argile...	30 ateliers... 122 présences
Méditation...	30 ateliers...157 présences
Yoga...	30 ateliers...193 présences
Théâtre	30 ateliers...192 présences
Chorale...	30 ateliers...468 présences
Jam Session...	30 ateliers...223 présences
Dessin...	4 ateliers... 45présences
Le travail...	4 ateliers... 24 présences
Rêves...	4 ateliers... 11 présences
Improvisation...	4 ateliers... 24 présences
Musiques africaines	4 ateliers... 50 présences
Carte de Noël	1 atelier... 12 présences

**Total:**                      231 ateliers...1761 présences

Tout au long de l'année lors de divers évènements, le Centre l'Élan informe , rejoint et promouvoit ses services.

En utilisant les médias écrits (Le reflet du lac, Maillon express), en faisant des représentations lors d'évènements (concert dans le cadre de la semaine de la santé mentale) et en invitant les partenaires à nos activités ( semaine de thérapie par les arts, comité des participants), le Centre l'Élan est actif dans la diffusion de sa mission et ses services.

Pour l'année 2019-2020, nous souhaitons.

- Accueillir des stagiaires en médecine...
- Continuer le partenariat avec la BAM.
- Maintenir la totalité des activités du Centre avec les ressources dont nous disposons.
- Adapter, améliorer et ajouter des services en fonction des besoins et intérêt des participants.
- Entreprendre des démarches de financement afin d'aménager la cour arrière et rendre accessible notre terrain accidenté et impraticable.
- Offrir un lieu de stage en psychologie

Concertation/ représentation  
Action communautaire

*TCSMM: Table de concertation en santé mentale  
Memphrémagog*

*TDSM: Table de développement social  
Memphrémagog*

*RRCSSME: Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie*

*CDC: Corporation de développement communautaire*

*ISP: Comité insertion socioprofessionnelle*

*EER: comité de gestion Équipe Ressource Relais*

*ROC: Regroupement des organismes communautaires en estrie*

*CLP: Comité lutte à la pauvreté*

*BAM: Banque alimentaire Memphrémagog*

*(repas préparés pour la BAM 320 repas)*

*Bailleurs de fonds*

*MSSS*

*Centraide Estrie*

*Ville de Magog*

*Dons de particulier*

*Grâce à ses dons, nous pouvons offrir des services de qualité accessible.*

*Merci à chacun.*

*cheminer*



*Privilégiées par plusieurs personnes, ces interventions sont menées à court, moyen, ou long terme, selon les besoins. Nous vous offrons la thérapie verbale, la thérapie par l'art, la thérapie psycho corporelle ainsi que la musicothérapie.*

**Suivis individuels... 1043 rencontres**

*Par la parole, face à face*

*Thérapie par l'art*

*Thérapie psycho corporelle*

*Musicothérapie*

**Ateliers de croissance personnelle**

*Croissance par l'art*

*20 ateliers... 155 présences*

*Comment mettre ses limites dans ses relations*

*6 ateliers... 35 présences*

*Total:*

*26 ateliers... 190 présences*

rassembler



## Activités sociales

### Les diners rencontres

164 repas ...	2094 présences
Repas de Noël ...	36 présences
St-Valentin ...	15 présences
Halloween ...	16 présences
Cabane à sucre ...	36 présences
Assemblée générale...	34 présences
Lancement de programmation ...	75 présences
Spectacle de la chorale...	28 présences
Discussion avec bénévoles en médecine	11 présences
Grouille et rouille x 2	12 présences
Total: 173 activités...	2357 présences

Comité des participants... 9 rencontres...144 présences  
La grande équipe..... 25 rencontres...148 présences  
Conseil d'administration.....7 réunions...57 présences

Total: 41 rencontres...349 présences

Activités de groupe... 4657présences  
Rencontres individuelles... 1043 présences

Total: 471 activités... 5700 présences

## Gestion et Organisation

### Conseil d'administration

Yves Bergeron, président  
Claire Carpentier, vice-présidente  
Daniel Corbeil, secrétaire-trésorier  
Martine Chiasson, directrice  
André Dufour, rep.des employés  
Hélène Guérin, rep.de la communauté  
Louise de Bellefeuille, rep.des bénévoles  
Marguerite Desbiens, rep.des participants  
Francine Coutu, rep.des participants

### Permanence

Directrice (35 heures/ semaine)  
Adj. adm. (30 heures/semaine)  
Musicothérapeute (30 heures/semaine)  
Intervenant (es) 15 heures/semaine)  
Cuisinière (16 heures/semaine)

### Personnel contractuel et stagiaire

Rémunérées...(12 pers....7730 heures)  
Stagiaire...( 2 pers....269 heures)  
Subvention salariale...( 2 pers....1140 heures)  
Projet PAAS Action...( 2 pers....320 heures)  
Bénévolat, vie de la maison  
( 30 personnes...786 heures)